



**“GRAL. DE DIV. MARCIANO GONZALEZ”
CICLO ESCOLAR 2020-2021
PLANEACION EDUCACION FISICA**

Tema: Desarrollo de la motricidad.

Fecha: Actividad 4 del 07 al 11 de septiembre de 2020.

Nombre del alumno:

Grado y Grupo:

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROPOSITO	ACCIONES	EVIDENCIA
<p>Inserta la ficha.</p> <p>Materiales: Taparrosca de refresco. Botes de $\frac{1}{2}$ litro de crema.</p>	<p>Incrementar los movimientos creativos e intencionados desplazamientos se procura la relación del cuerpo con los procesos afectivos y cognitivos; se motiva a los alumnos para que disfruten de las diferentes acciones motoras que logran ejecutar.</p>	<p>Actividad 4 Inserta la ficha (tapa rosca de refresco).</p> <p>Coloca una línea que te sirva como salida y a una distancia de tres metros coloca un bote.</p> <p>Caminaras con los talones esta distancia la primera, la tercera y la quinta vez con la ficha en la frente y las manos en la cintura, cuando llegues al bote te inclinaras (como una reverencia) y trataras de que caiga dentro del bote.</p> <p>La segunda y cuarta vez caminaras sobre las puntas de tus pies con la ficha en la palma de la mano izquierda, intenta que la tapa rosca caiga dentro del bote.</p> <p>REPETIRAS EL EJERCICIO CINCO VECES, la 1,3 y 5 caminaras con talones y la 2 y 4 sobre las puntas.</p>	<p>Anota en el cuaderno cuantas tapas lograste meter dentro del bote.</p>



**“GRAL. DE DIV. MARCIANO GONZALEZ”
CICLO ESCOLAR 2020-2021
PLANEACION EDUCACION FISICA**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROPOSITO	ACCIONES	EVIDENCIA
<p>Responde el cuestionario.</p> <p>Materiales:</p> <p>Impresión del formato.</p> <p>Poner al corriente el cuaderno.</p>	<p>Incrementar los movimientos creativos e intencionados desplazamientos se procura la relación del cuerpo con los procesos afectivos y cognitivos; se motiva a los alumnos para que disfruten de las diferentes acciones motoras que logran ejecutar.</p>	<p>Actividad 4</p> <p>Responde el cuestionario.</p> <p>Imprimir y pegar el cuestionario en el cuaderno.</p> <p>Como recordatorio sobre el cuaderno.</p> <p>1.- forrado de deportes.</p> <p>2.- caratula.</p> <p>3.- actividad la cuerda</p> <p>4.- actividad el salto.</p> <p>5.- actividad inserta la ficha.</p> <p>6.- responde el cuestionario.</p> <p>.</p> <p>Entra a YouTube y coloca el siguiente link.</p> <p>http://youtu.be/NER5tiM_nK</p> <p>Observa el video y practícalo.</p> <p>Observa la clase de educación física el día martes y observa la clase, practica la actividad que más te gusto.</p>	<p>Mandar en PDF el formato.</p> <p>Mandar fotografías del orden progresivo del cuaderno.</p> <p>Realiza un video de máximo 1 minuto, de la actividad que te gusto.</p>



**“GRAL. DE DIV. MARCIANO GONZALEZ”
CICLO ESCOLAR 2020-2021
PLANEACION EDUCACION FISICA**

Indicaciones generales de Educación Física:

- Hacer actividad física durante diez minutos, por lo menos cinco días a la semana ayuda a mantenerte sano.
- Busca un lugar adecuado limpio y seguro.
- No olvides tomar agua simple potable.
- Prepara tu cuerpo antes de hacer actividad física.
- Después de hacer actividad física es necesario asearte para sentirte más cómodo y limpio, además de evitar enfermedades.
- Dormir ocho horas.

Evaluaciones:

Cada profeso realizara la misma y para ello algunos te pidieron cuaderno ahí pegaras o anotarás la hoja de la actividad de cada semana, posteriormente pide a un adulto que te acompaña en tus actividades para evitar accidentes y a mandar las actividades pertinentes al correo del profesor E.F. y envíamela para tus evidencias. Recuerda somos un equipo.

Cuidémonos todos, un abrazo a ti y a tu familia.